

GESTIONE DEL TEMPO E DELLO STRESS IN AMBITO LAVORATIVO

13 SETTEMBRE 2024 DALLE 15.00 ALLE 19.00



Programma

Saluti istituzionali **Geom. Antonio Scaglione**
*Presidente Collegio Provinciale dei
Geometri e Geometri Laureati di Roma*

- I falsi miti della gestione del tempo
- Come analizzare dove va a finire il tempo
- Le buone pratiche da adottare
- Strumenti per la gestione del tempo
- Cos'è lo stress lavorativo?
- I principi della delega
- Come bilanciare vita lavorativa e professionale

Relatore Dott.ssa Francesca **CAPUTO**

Registrazione dei partecipanti dalle 14.30 alle 15.00

STUDIO CAPPADOCIA

Via Aldo Moro, 38 D/G
00055 - Ladispoli (Rm)

*AI GEOMETRI PARTECIPANTI
VERRANNO ATTRIBUITI 4CFP*